

## 2026 美國四健州際青少年春季筆友計畫要點

### 壹、計畫內容：

#### 一、活動目的：

為持續與美國四健會交流，並使台灣青少年持續與國際接軌，特辦理 2026 春季筆友計畫，希望透過結交國際筆友的方式讓台灣青少年提升英文能力、了解異國文化、拓展國際觀並為將來可能參訪美國或進行相關交換計畫做好準備。

#### 二、活動時間：2026 年 4 月至 6 月。

#### 三、報名資格：

- (一) 年滿 9 歲至 18 歲。
- (二) 基本英文會話及書寫能力，並對國際交流感興趣者(不限四健會員)。
- (三) 能提供有效的電子郵件網址。
- (四) 能每月和筆友通信數次。
- (五) 完成繳費者(未於繳費期限前完成繳費者恕不錄取)。

#### 四、活動費用：每人新台幣 1,200 元。

#### 五、繳費資訊：自報名起至 3 月 20 日(五)止。

銀行分行:013 國泰世華商業銀行古亭分行

戶名:中華民國四健會協會

帳號:030-50-1157-518

繳款後請至表單填寫匯款資訊以利對帳 <https://4-h.me/yt3z>

#### 六、活動期程：

報名收件及繳費截止	至 115 年 3 月 20 日(五)止
公告配對	於 115 年 3 月 23 日至 31 日公告
筆友交流	公告後至 6 月
交流心得繳交	115 年 7 月 31 日(五)前繳交

### 貳、報名方式：

#### 一、參加人員請於 3 月 20 日(五)前先行完成網路報名並完成繳費。

報名網址：<https://4-h.me/f9148>

#### 二、美方將依本協會提供之報名資料與美國青少年進行配對。

#### 三、俟美方通知配對結果後，本協會將於本協會官網及 FB 粉絲頁公告錄取名單並通知參加者。

### 參、交流方式：

#### 一、本次交流採自主交流，參加人員需於交流期間履行交流之職責，美方及本協會將不會主導及督促交流。

#### 二、參與本活動之參加人員於交流期間至少需與筆友信件往來 12 封，每週一由我方參加者發出，週五則由美方參加者發出(美國時間)，交流方式依報名時所提供之聯絡方式而定，如配對者長時間未回覆，請務必通知本協會承辦人員。

#### 三、參加人員可選擇各種交流方式如：紙本書信、Email、Facebook、WhatsApp、Line、KakaoTalk、Instagram、Snapchat 等等，與美方青少年進行交流。

#### 四、美方建議交流主題(未來每週會有建議主題)：

- 介紹家庭
- 介紹家鄉
- 介紹臺灣
- 分享最喜歡的事物
- 學校及日常生活
- 旅遊經驗
- 是否有飼養寵物
- 居住環境氣候
- 社團、活動經歷
- 夢想及未來規劃
- 當地的特色飲食
- 國家歷史文化
- 國家教育體系
- 家庭、朋友、家鄉、嗜好的照片
- 分享彼此的文化差異
- 影音(電視劇、電影、音樂、動漫)

#### 肆、心得報告：

每位參與人員需於交流結束後繳交 450 字以上的交流心得中英文各乙份，並於 115 年 7 月 31 日(五)前至心得繳交表單(<https://4-h.me/idinh>)完成填寫。

##### 心得內容包括：

- 一、單位別、姓名。
- 二、筆友的相關資訊。
- 三、分享從筆友交流中學習到或受影響的事物。
- 四、心得可包含交流時的照片(須先徵得筆友同意公開)。
- 五、請以中英文各書寫一份心得。

#### 伍、各單位職責：

##### 一、美國 State's 4-H：

- 招募美國青少年
- 彙整報名表單
- 配對並發送筆友資訊
- 蒐集美方心得報告

##### 二、中華民國四健會協會：

- 招募全臺有興趣參加之青少年
- 協助彙整報名表單
- 公告配對結果
- 收取中英文心得報告

##### 三、各單位承辦人員

- 轉知本活動相關訊息
- 擔任各單位活動聯絡窗口
- 協助確認轄下參加人員交流狀況

##### 四、參加人員

- 交流期間至少需與筆友進行交流
- 於交流結束後繳交中英文心得(115 年 7 月 31 日前)

#### 陸、計畫聯絡人：

古惠如 專員 02-23626021 #12 ([ruth@fourh.org.tw](mailto:ruth@fourh.org.tw))